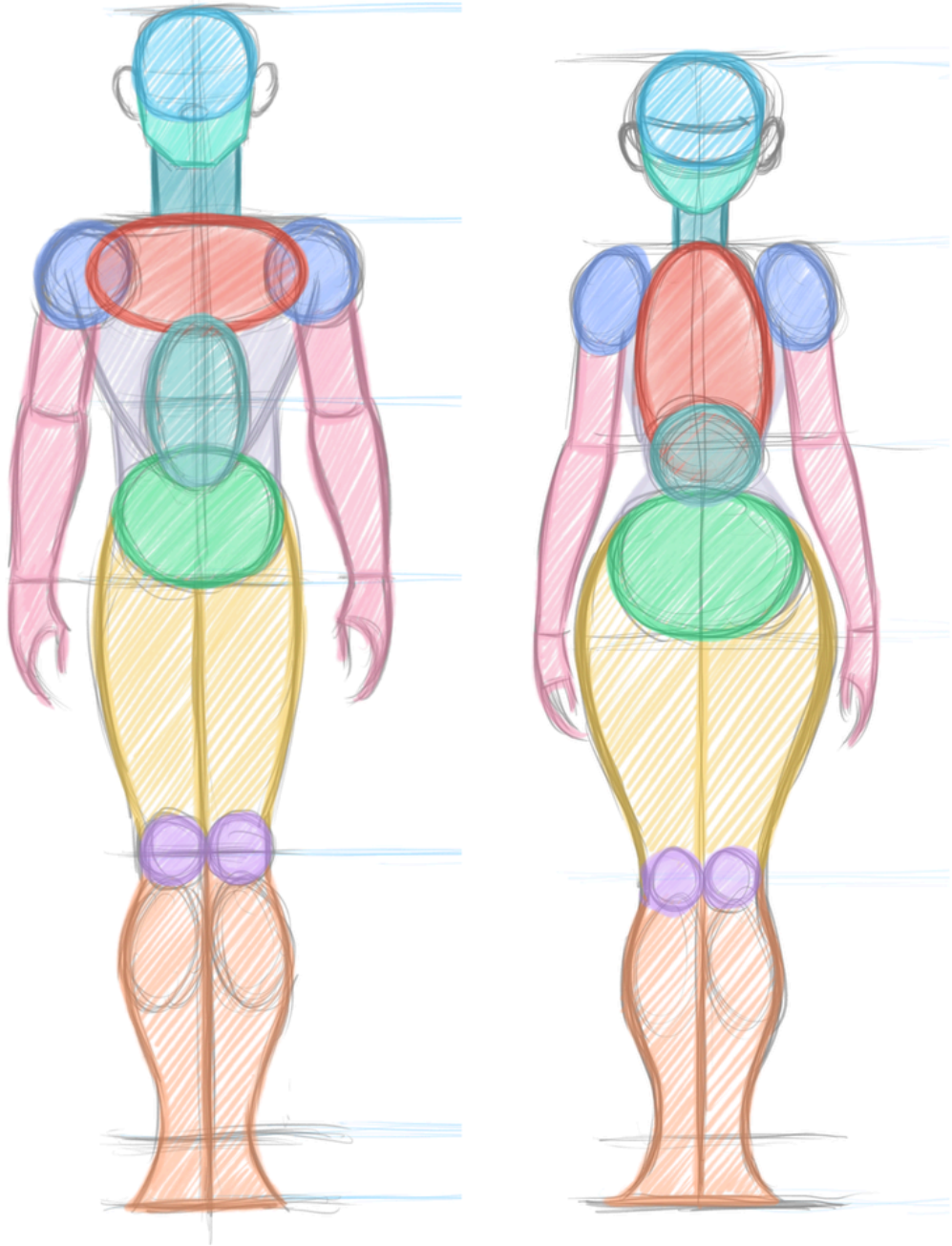


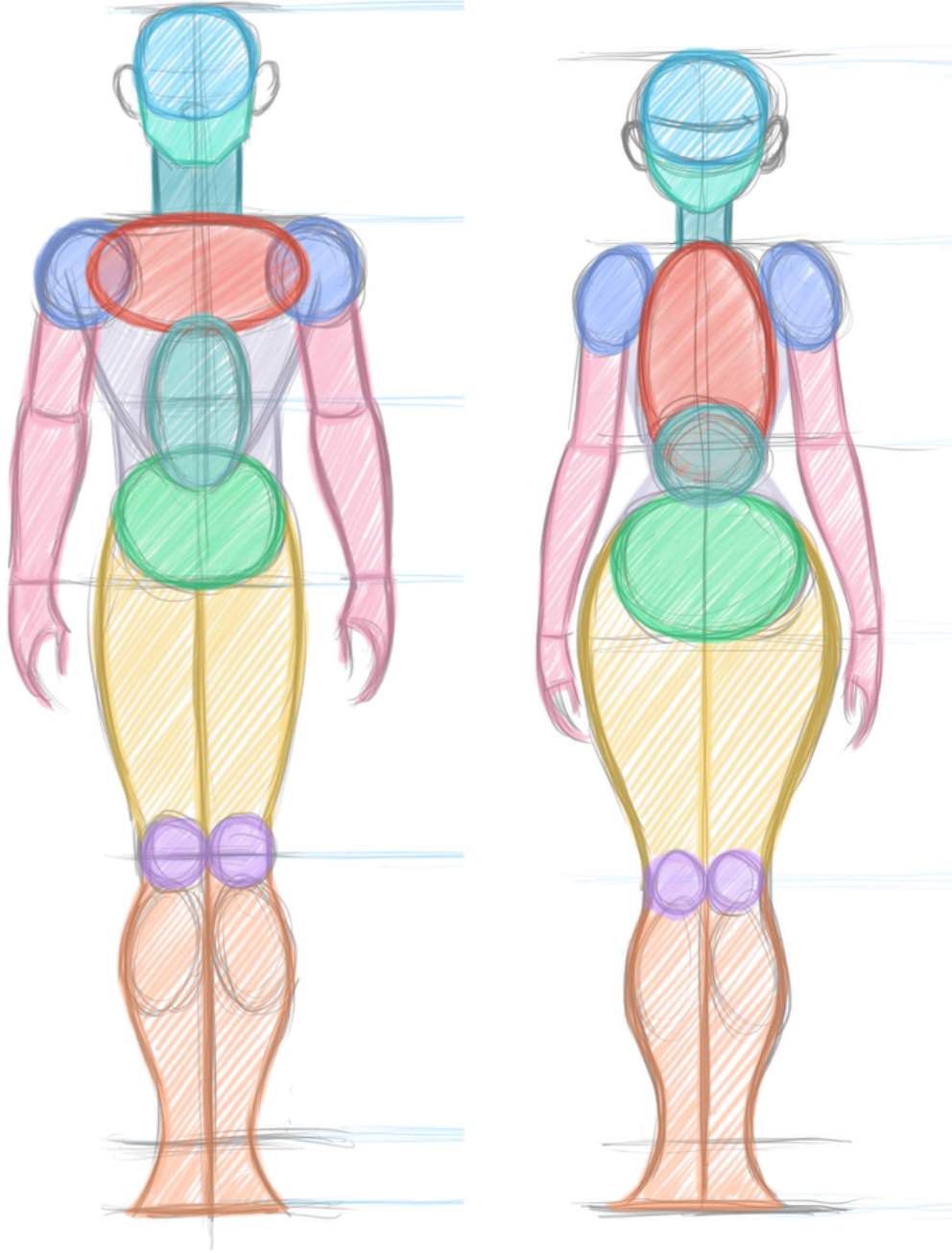
# الفرق بين الجسم الأنثوي والذكوري في الرسم



النسب والبناء من الأمام والجانب والخلف

# ١- الأشكال البسيطة

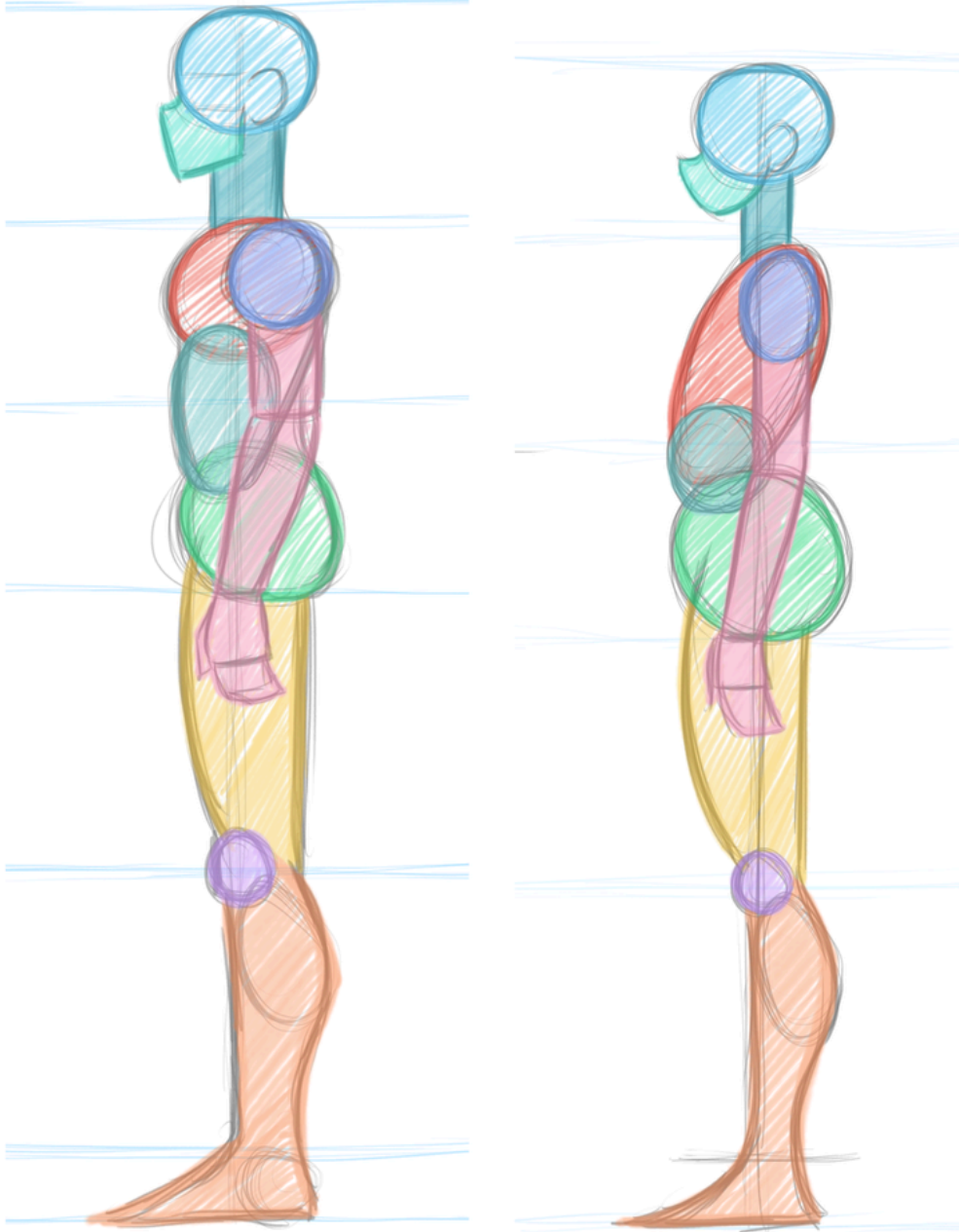
## أ- الأشكال البسيطة من الامام



من الأمام بنركز على العلاقة بين الكتل الكبيرة: حجم القفص الصدري، حجم الحوض، وطول وعرض الرجلين والذراعين. لما الأشكال الأساسية تبقى واضحة ومتوازنة، سيكون سهل بعد كده نحولها لجسم أنثوي أو ذكوري مع الحفاظ على الإحساس بالحجم والكتلة.

# ١- الأشكال البسيطة

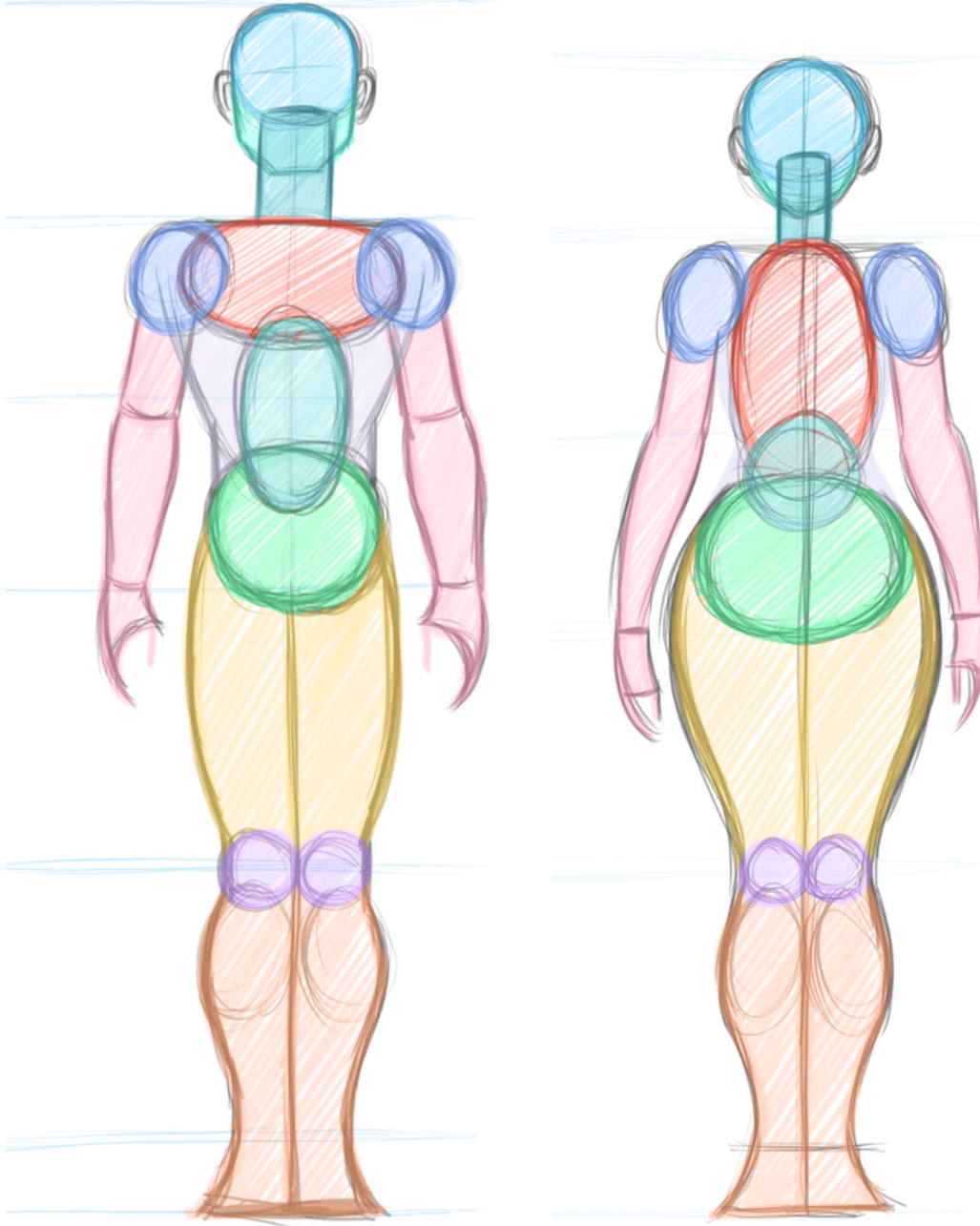
## ب - الأشكال البسيطة من الجانب



المنظر الجانبي يوضح لنا العمق بشكل أفضل، وبيخيلنا نشوف كل حجم راكب قدام أو ورا الثاني. مهم نلاحظ إن القفص الصدري، البطن، والحوض مش على نفس الخط، لكن كل كتلة ليها مكانها وحجمها في الفراغ.

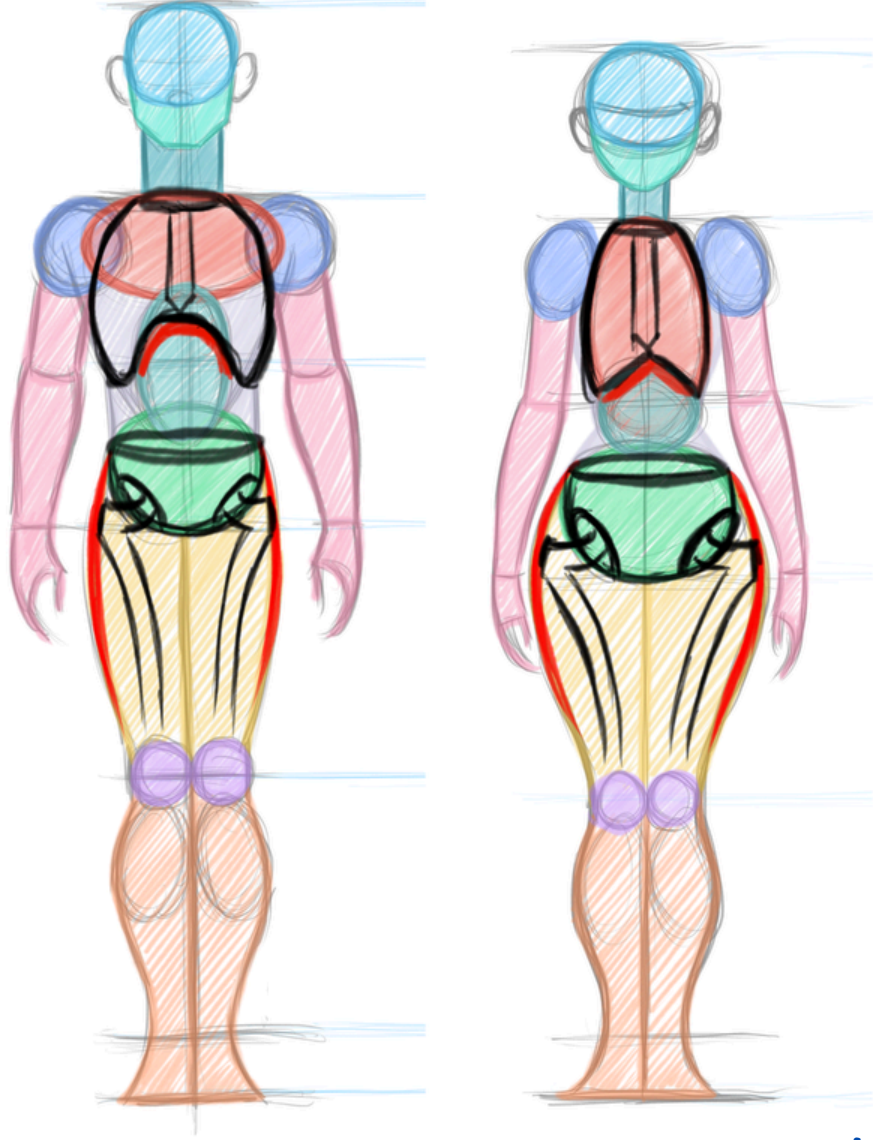
# ١- الأشكال البسيطة

## ج - الأشكال البسيطة من الخلف



هنا بنبسط الجسم لكتل واضحة وسهلة: الرأس ككرة، الرقبة ككتلة بسيطة، القفص الصدري والحوض كأحجام رئيسية، والذراعين والرجلين كأشكال أسطوانية. الفكرة إننا نفهم كل جزء كشكل مستقل قبل ما نفكر في التفاصيل أو الخط الخارجي

## ٢- أشكال مهمة في الهيكل العظمي



### الحوض

الحوض عند الأنثى أعرض وأكثر استدارة، بينما عند الذكر أضيق.

### اتصال الرجلين بالحوض

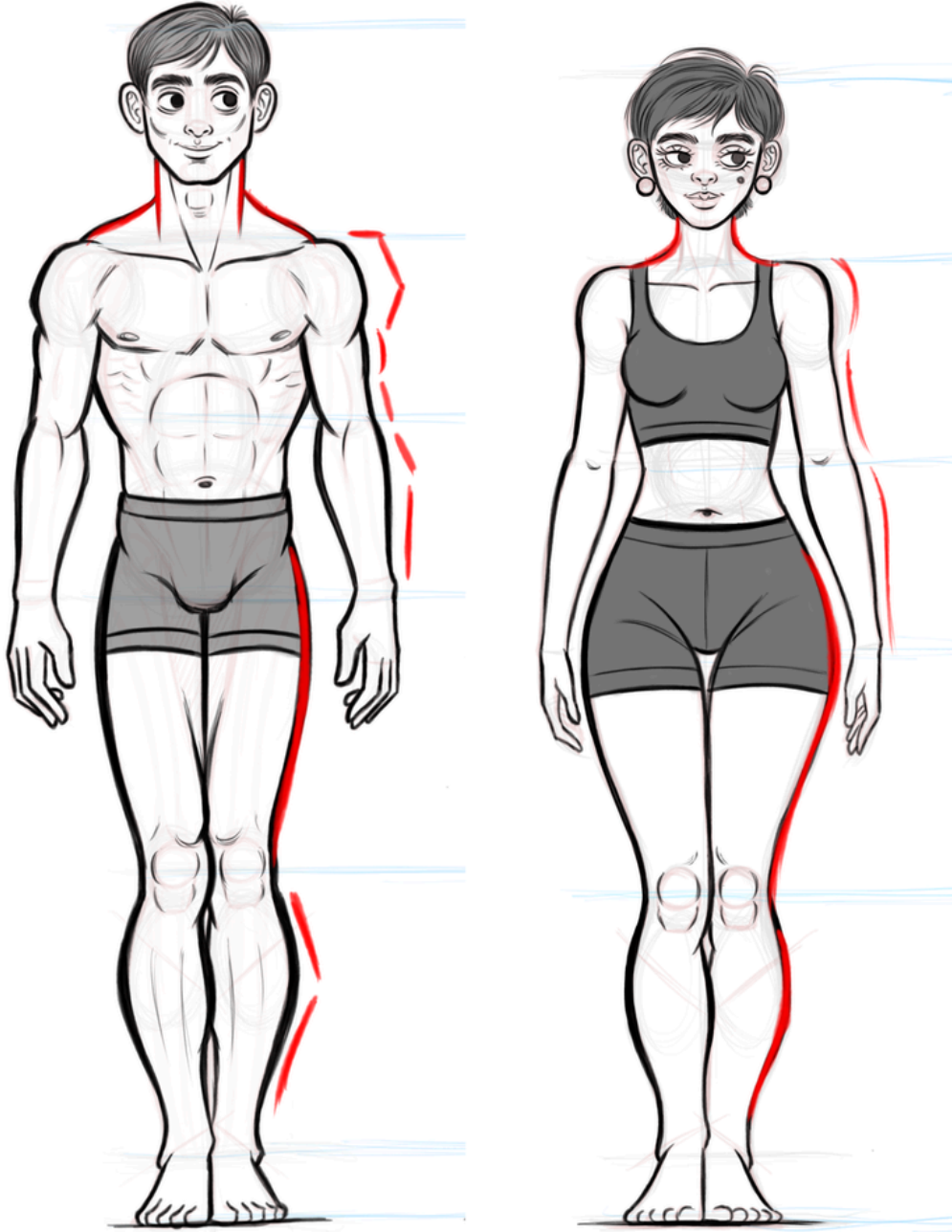
عند الأنثى الفخذين يميلوا للداخل أكثر بسبب عرض الحوض، بينما عند الذكر الاتجاه يكون أكثر استقامة.

### القفس الصدري

عند الذكر القفس الصدري أعرض ونهايته منحنى واسع، بينما عند الأنثى أضيق ونهايته أقرب لرأس السهم

### ٣- شكل الجسم و العضلات

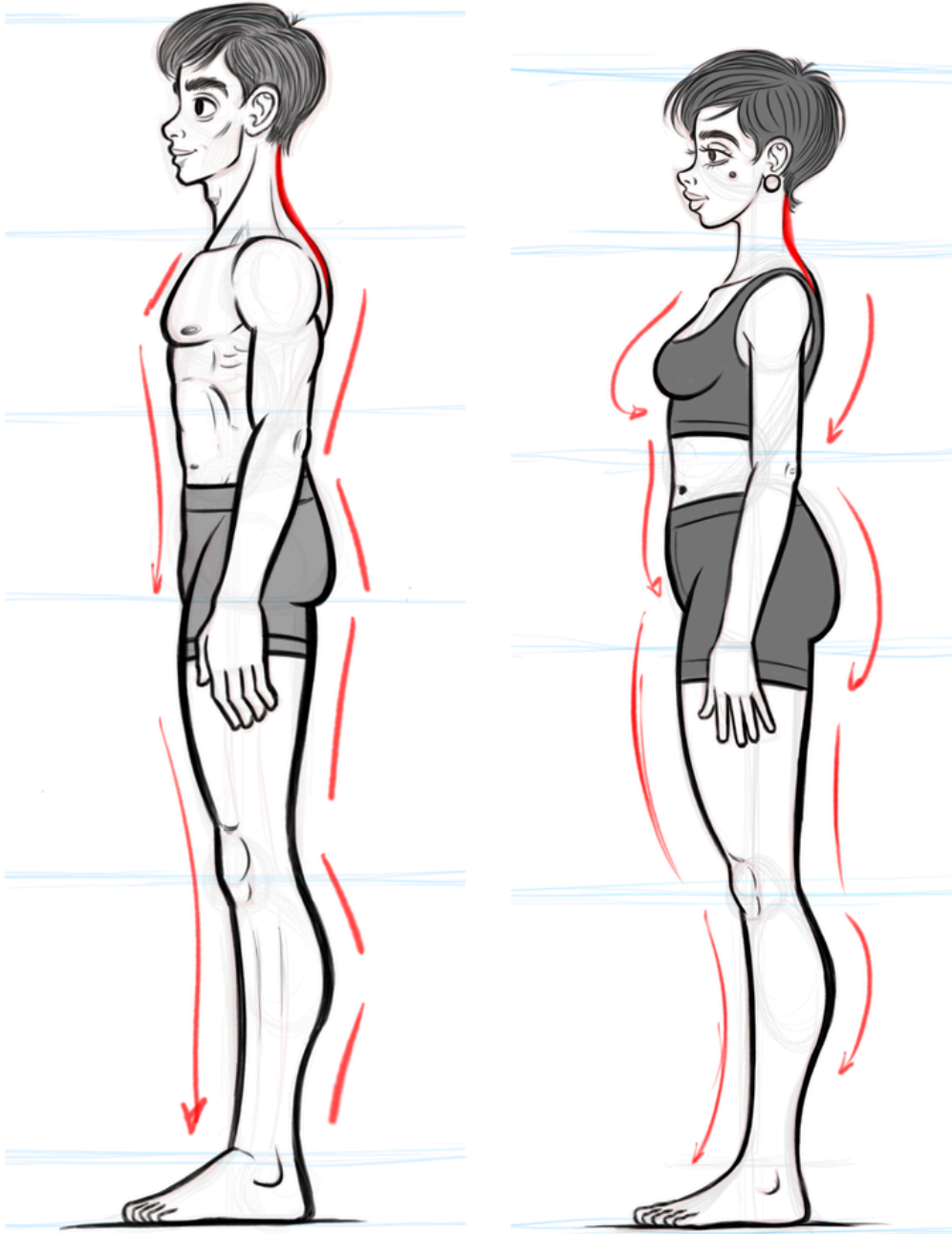
#### أ - الجسم من الامام



من الأمام الجسم الذكوري بنستخدم فيه خطوط مستقيمة و زوايا حادة اكثر، خصوصًا عند الكتفين والجذع، بينما الجسم الأنثوي فيه منحنيات أوضح عند الخصر والحوض وخط الرجلين

### ٣- شكل الجسم و العضلات

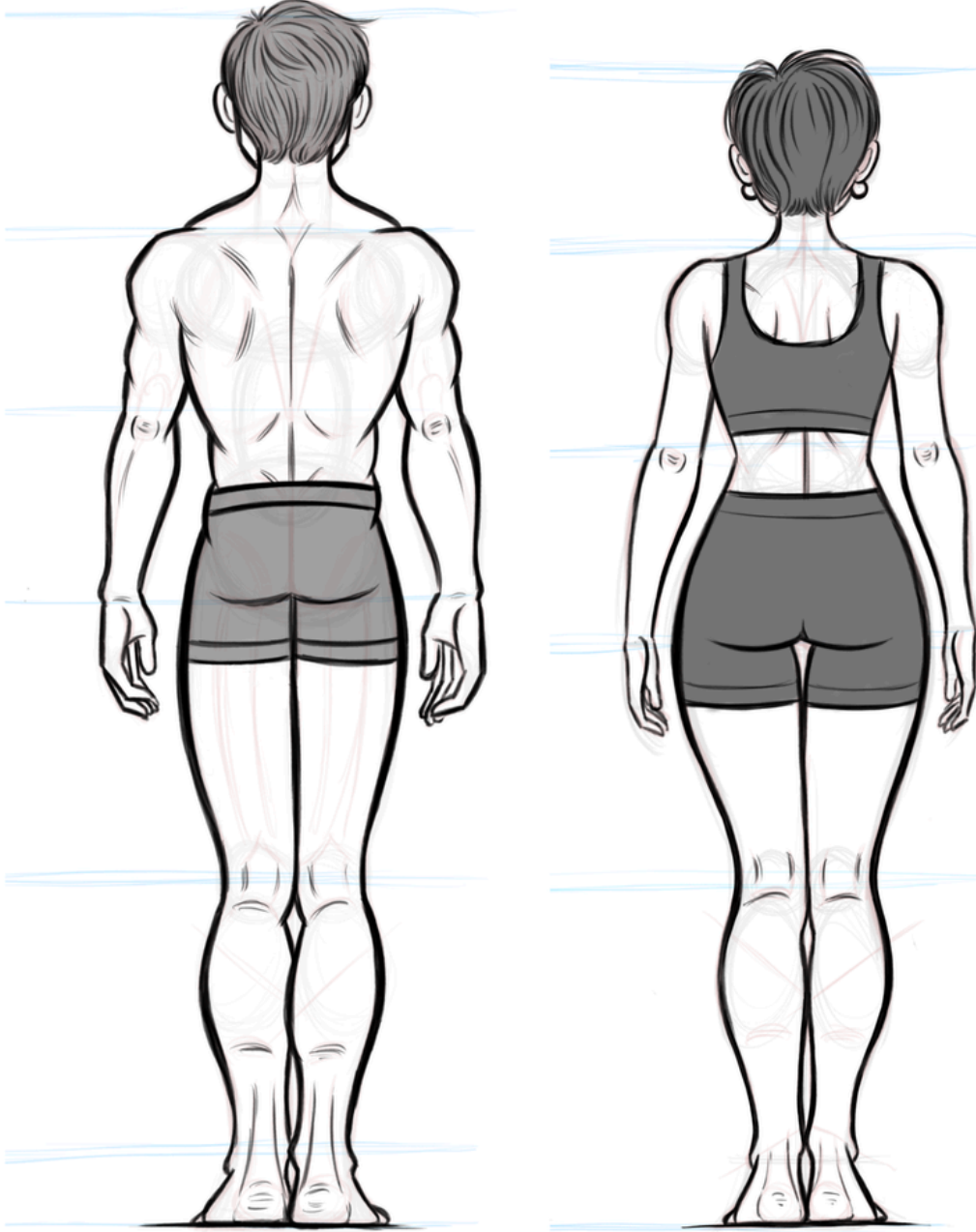
#### ب - الجسم من الجانب



من الجانب الفرق ببيان أكثر: الجسم الذكوري فيه خطوط مستقيمة أطول بين الصدر والبطن والرجل، بينما الجسم الأنثوي يتكوّن من منحنيات متتابعة عند الصدر والخصر والحوض والساق

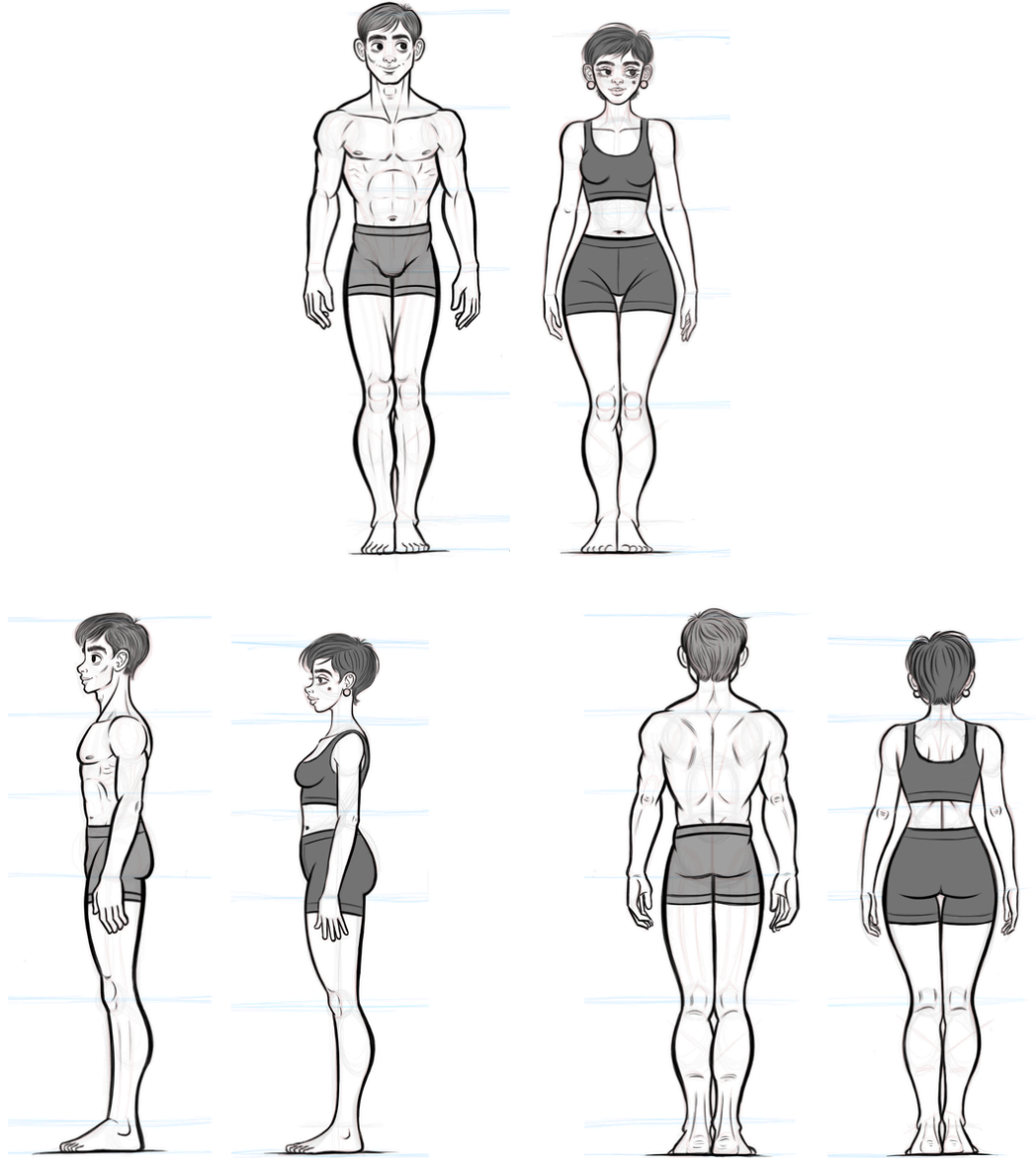
## ٣- شكل الجسم و العضلات

### ج - الجسم من الخلف



في الجسم الذكوري بنستخدم خطوط مستقيمة وزوايا أوضح من الكتفين لحد الرجلين، بينما في الجسم الأنثوي بنعتمد أكثر على المنحنيات، خصوصًا عند الخصر والحوض والفخذين

# الشكل النهائي



طبعاً تقدروا تتفرجوا على الشرح الكامل لكل الخطوات و التطبيق معايا خطوة  
بخطوة مع فيديو الشرح على اليوتيوب من الرابط ده  
<https://youtu.be/t8I5y49J1GU>

و تقدروا تلاقوا كل الفرش اللي استخدمتها من الرابط ده  
<https://www.basselelkadi.com/learn>

لو في اي مشكلة مقبلاكم، تواصلوا معايا على اليوتيوب من خلال التعليقات او  
على ال community